

# Checkliste

## zur Vorbereitung für den OP-Tag

---

### Was muss vor der OP erledigt werden?

- Für telefonische Erreichbarkeit für das Vorgespräch mit dem Anästhesisten sorgen

---

- 4 Wochen vor der ersten OP einen Termin zum EKG und zur Blutentnahme beim Hausarzt vereinbaren. Vor den weiteren Operationen nicht früher als 14 Tage - hierfür bitte das Merkblatt "Vor der Operation" der CG LYMPHA aufmerksam lesen

---

- Alle Werte senden an: [post@cg-lympa.de](mailto:post@cg-lympa.de)

---

- Begleitperson aussuchen und Termin mitteilen

---

- Kein Aspirin, Alkohol und Nikotin ab ca. 2 Wochen vorher

---

- Termine beim Physiotherapeuten zur Lymphdrainage vereinbaren - hierfür bitte unser Merkblatt "Vor der Operation", welches wir Ihnen ausgehändigt haben, lesen

---

- Haarentfernung/Rasur des zu operierenden Areals nur bis zu 5 Tagen vor der OP durchführen